

6・16 自然にふれよう！ 田植え体験



アレルギー対応

大満足ランチ 付

@ライスフィールド (色麻町)

毎年、大好評の田植えの季節がやってきました。今年も、加美郡色麻町の自然食レストラン「ライスフィールド」の隣にある“自然農法の田んぼ”をお借りして、みんなで苗を植えます。農業も化学肥料も使わずに美味しいお米を作る浦山さんの指導のもと、気持ちいい田んぼで農業体験してみませんか？震災から2年が経ち、ライスフィールドも頑張って美味しく安全なお米を頑張って作っています。このような中でも農業・化学肥料を使わない田圃を守っています。ありがとうございますね。

お昼ご飯は、今年も充実のメニュー！ 昨年大好評の流しそうめん、天ぷら、鯨のお刺身、カレーライス、などなど充実のメニューの予定です。もちろんデザートも用意しますよ！

すべて卵・乳・小麦は使用していない特製メニューです。大豆などその他のアレルゲンがある場合でも対応できますので、お申し込みの際に言ってくださいね。

自然の中で汗を流し、家族みんなで美味しいご飯を食べて春日のびりしませんか？ 涼しい日が続いたため、当初の予定より遅くの開催になりましたが、お友達とお誘い合わせの上ご参加下さい。お申し込みお待ちしております。

**今年も
流しそうめん
やります！**

・ 日 時 6月16日(日) 午前9時45分～ 午後1時半解散予定
(小雨決行。大雨の際は、中止します)

・ 場 所 レストラン「ライスフィールド」
〒981-4131 加美郡色麻町大字下新町13-3 TEL 0229-65-3430

・ 参加費 大人(中学生以上) 1500円
子ども(4歳以上小学生まで) 1000円
2歳以上4才未満 500円

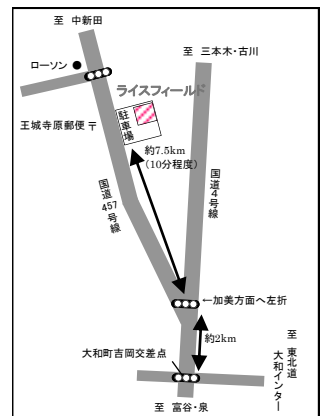
・ 定 員 40名
・ 主 催 あつふるんるんくらぶ
・ 料理協力 ヘルシーハット
・ 申込締切 6月13日(木) 正午

(持ち物)
長靴、帽子、タオル、
着替え、カッパ

※申込が必要です。FAXまたは電話にてお早めにお申し込み下さい。(ヘルシーハットで受付をしています)

TEL 022-292-0355 FAX 022-292-0357

当日の連絡先は090-2991-3337(柳井)まで



あっぷるんるんくらぶ主催 田植え体験 参加申込書

申込締め切り 6月13日(木) 正午

お名前		TEL ()	
ご住所			
人数	大人()人	× 1500円	= ()円
	小人()人	× 1000円	= ()円
	2才以上4才未満()人	× 500円	= ()円
	合計 ()人		()円
☆大豆にアレルギーがあるかどうか、お知らせ下さい			
・ あり()人 ・ なし()人			
☆魚にアレルギーがあるかどうか、お知らせ下さい			
・ あり()人 ・ なし()人			
☆その他、アレルギーで食べられない食材がある場合には下記に記入の上、 <u>お早め</u> にご相談ください			

※13日当日が大雨の場合は中止します。

(前日の夕方以降のお問い合わせは、ヘルシーハットへ 022-292-0355 18時まで電話がつながります。当日の連絡先は090-2991-3337(柳井)まで)

※参加費は、当日集めます。お釣りのないようご協力下さい。

(持ち物)
長靴、帽子、タオル、
着替え、カッパ

FAX送信先 022-292-0357